



- ✓ Milieu
- ✓ Ruimtelijke ontwikkeling
- ✓ Arbo en (externe) veiligheid
- ✓ Bedrijfsprocessen

Nieuwsbrief januari 2010

Onderwerpen:

- *Kantoor TOP-Consultants Bergen op Zoom is verhuisd naar Etten-Leur*
- *De Waterwet is van kracht*
- *Verminderen fysieke belasting is een creatief proces*
- *Vacatures TOP-Consultants*

Kantoor TOP-Consultants Bergen op Zoom is verhuisd naar Etten-Leur

Per 1 januari 2010 is onze vestiging van Bergen op Zoom verhuisd naar Etten-Leur.

Onze nieuwe adresgegevens zijn:

Postadres:
Postbus 631 4870 AP Etten-Leur

Bezoekadres:
Bredaseweg 177 4872 LA Etten-Leur

Telefoon: 076 – 501 42 62
Fax: 076 – 501 62 54

De Waterwet is van kracht

Sommige bedrijven hebben naast een Wet milieubeheervergunning ook een vergunning Wet verontreiniging oppervlaktewateren nodig vanwege (indirecte) lozingen op oppervlaktewater.

Op 22 december 2009 is de nieuwe Waterwet in werking getreden en vervangt

acht bestaande waterwetten, waaronder de Wet verontreiniging oppervlaktewateren.

De Invoeringswet waterwet regelt het overgangsrecht, trekt andere wetten in en vult de Waterwet aan voor wat betreft regels voor invoering.

Vanaf de invoeringsdatum vallen de meeste (indirecte) afvalwaterlozingen nu onder het bevoegd gezag van de gemeente, en niet meer onder het gezag van Water- of Hoogheemraadschappen. Het zal per regio in Nederland verschillen hoe de gemeente de lozingsvergunning gaat uitvoeren: in eigen beheer of met inhuur van het waterschap ter plaatse.

Voor indirecte lozingen kent de Waterwet geen vergunningplicht en zal vanaf nu via de Wet milieubeheer / WABO worden gereguleerd. Dat betekent dus dat voor de meeste bedrijven de WVO-plicht is vervallen.

Van belang is dat de waterbeheerder zorgt dat het Wm-bevoegd gezag de relevante dossiers krijgt en het zal in veel gevallen nuttig zijn dat er een overdrachtsoverleg is.

- Voor vragen over of begeleiding bij deze veranderingen kunt u bij TOP-Consultants terecht.

Verminderen fysieke belasting is een creatief proces

Wat is fysieke belasting? Bij fysieke belasting wordt het lichaam als gevolg van lichamelijke inspanning belast. Door deze inspanning ontstaan er krachten *op* en *in*



- ✓ Milieu
- ✓ Ruimtelijke ontwikkeling
- ✓ Arbo en (externe) veiligheid
- ✓ Bedrijfsprocessen

Nieuwsbrief januari 2010

botten, spieren, pezen, kapsels en gewrichten.

Als in werksituaties deze inspanningen te groot zijn, kunnen aandoeningen ontstaan van het bewegings- en houdingsapparaat. Deze aandoeningen kunnen leiden tot (langdurig) uitval van de betrokken medewerkers.

Een overbelasting van het lichaam kan ontstaan door frequent zware inspanningen te leveren, maar ook door langdurig een relatief lichte inspanning te leveren. Denk hierbij aan, naast repeterende handelingen, onder andere ook aan tillen, duwen, trekken, reiken, maar ook aan ongunstige, geforceerde werkhoudingen.

Maatgevend voor de belasting zijn de duur en de frequentie: hoe vaak en hoe lang voer ik een bepaalde handeling uit? Hoeveel tijd krijgt het lichaam om weer te herstellen, niet alleen door een pauze, maar dat kan ook door het uitvoeren van minder belastende werkzaamheden of bewegingen. Maar ook de inrichting van de werkplek en het klimaat zijn mede bepalend voor de mate van belasting.

Het verminderen van fysieke belasting is niet eenvoudig. Ervaring leert dat het betrekken van de verschillende disciplines bij dit proces het meeste resultaat oplevert. Het proces begint bij het in kaart brengen van de belasting (Risico-inventarisatie & -Evaluatie; ook wel RIE of RI&E genoemd). Overweeg om de mensen zelf te vragen wat zij als zwaar ervaren. Vaak hebben ze zelf ook heel verhelderende ideeën voor mogelijke verbeteringen.

Het heeft de voorkeur om voor het verminderen van de fysieke belasting de arbeidshygiënische strategie te volgen. Dus eerst bronaanpak. Denk hierbij onder meer aan afwisselende werkzaamheden, voorlichting, maar ook aan het gebruik van machines.

- Meer weten over het omgaan met of terugdringen van fysieke belasting, neem dan contact op met TOP-Consultants.

Vacatures TOP-Consultants

TOP-Consultants zoekt versterking op het gebied van Milieu en Externe Veiligheid. Kijk voor meer informatie op onze Website www.top-consultants.nl onder "Vacatures".

Contactgegevens TOP-Consultants:

Kantoor Etten-Leur:

Postbus 631, 4870 AP Etten-Leur
Bredaseweg 177, Etten-Leur
Tel 076 – 501 42 62
Fax 076 – 501 62 54

Kantoor Waddinxveen:

Postbus 346, 2740 AH Waddinxveen
Noordkade 64, Waddinxveen
Tel 0182 - 630 622
Fax 0182 - 630 296